

宇美町を起点として地域の情報やニュースをなんとなくほっこりと掲載する季刊誌。

# UMIHOKKORI 通信

produced by .うみコンサル 〒811-2122 糟屋郡宇美町明神坂 1-11-48 tel.092-287-6818 https://www.umiconsul.com

「おかげさまで11号」

Winter  
vol.11  
2024.11  
TAKE FREE

宇美町、糟屋郡 etc...

## ご近所 NEW OPEN のお店

Cake laboratoly Lilyan / FRUCTUS / coffee and craftbeer otonari /  
cafe 木犀花 / MON chouchou Coffee 1993 / Baked Sweets Morpho

## 年末テイクアウト情報

橋本鮮魚店 / レストラン サンヴィバン / やきとりバル 暖らん / marumi cafe /  
ビッグベアーズピザ宇美店 / 宇美ホルモン

## 宇美町ご当地情報

ナニフラスタジオ 部員募集 / 福岡刑務所矯正展 / nono-hana さん月イチマルシェ /  
nukumori さんお菓子販売イベント

## 宇美町展示会やイベントを歩く♪

楠の森折り紙展示 / 小さな街の音楽会・ジャズ&ゴスペルコンサート /  
つくりばつくるば vol.4 / 2525 ベース

エッセイ連載 … 【宇美駅前・マルミカフェ店主の「宇美パワーアップ! コラム」第2回】  
編集部でちょっとぶらり♪ … 今年で5周年のやきとりバル暖らんさんに訪問してみました!!  
裏表紙 … NPO 法人宇美こども子育てネット・う~みん / メナードフェイシャルサロン 粕屋仲原

Instagram



子どもをどう見守る? 大人はどう関わる? みんなで語り合おう

# 子どもも大人も ともに心地よい居場所を考える ワークショップ

令和6年 **12月7日(土) 10:00~12:00**

開催場所 宇美南町民センター 2階研修室

講師 やましたともなり 北九州市立大学文学部人間関係学科准教授  
山下智成 さん 子どもの遊び場「きんしゃいきゃんぱす」代表

締切 12月2日(月) 参加費 大人ひとり 500円  
◎う~みん会員・学生は無料

申込み TEL 092-957-6450 または 070-5538-3735

NPO 法人宇美こども子育てネット・う~みん事務局  
宇美町子育て支援センターゆうゆう内 (平日10時~16時)

主催: NPO 法人宇美こども子育てネット・う~みん



※託児はありません。  
お子様も一緒に  
ご参加頂けます。

Instagram



50分

### フェイシャルエステ

デコルテまでの本格的なケアを行うアドバンスコース。肌の悩みや好みに合わせたオプションメニューで、あなたにピッタリのオリジナルプランをご提案します。

アドバンスコース (イルネージュ使用)  
ビジター価格 8,800円 (税込) を

初回お試しのみ **3,300円** (税込)

詳しくは、ホームページ(HP)をご覧ください。



※お試しの際には、アドバンスコースのご案内と商品のご紹介をさせていただきます。  
※お一人様1回限りとさせていただきます。  
※コンタクトレンズをご使用の方は、はずしていただけるよう、コンタクトレンズケースと保存液をご持参願います。

30分~ **美肌レッスン** 無料

毎日のスキンケアのちょっとしたコツを、楽しく体験いただけます!!



うみほっこり通信見たよ!  
で、あなたのお肌に合った化粧品サンプルをプレゼント

COUPON

15分 **スキンチェック&カウンセリング** 無料

メナードのスキンチェックセンターでお客様の角質細胞を、うるおいを保つ力・新陳代謝・シミ予備群・バリア機能の4つの視点から分析いたします!!



10分~ **メイク体験&アドバイス** 無料

お客様が気になるメイクアイテムをいろいろお試しいただけます!!



編集部より

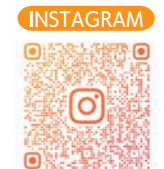
リーズナブルな価格なのに、本格的なフェイシャルエステの経験ができます!! メイクも試品も頂けて、店長やスタッフさんがお笑い系女子!? ですごく面白い皆様でした~笑。

## メナードフェイシャルサロン粕屋仲原

〒811-2304 福岡県糟屋郡粕屋町仲原 2853-4 仲原戸建 2

**TEL.092-409-8889**

お問い合わせやご来店予約はお電話かLINEでお願いします♡



@MENARD.KASUYANAKABARI



お肌のお手入れは、私達におまかせあれ♡

宇美町出身の店主が、みやこ町で 古民家をリノベーション！

## cafe 木犀花 もくさいか



一番人気の発酵プレートランチ。お野菜もたっぷり♡

店主の谷崎さんは宇美町の四王寺坂在住。ご主人の実家である京都みやこ町の空き家をセルフリノベーションして、今年の4月26日にcafe木犀花をオープンされました。空き家のお手入れで通ううちに、自然豊かなのどかな風景に癒され、ここで何か始められないかな？と思われたのがきっかけだそうです。

cafeのメニューは、店主手作りの天然菌調味料を使った発酵ランチやデザート、ドリンクが中心。地元のお野菜をふんだんに使ったランチはボリュームたっぷり、体の中から綺麗になること間違いなし！ご希望の方には手作りデザートも提供されています。店内は広々として広間で看板猫のマルちゃんもいます。店内では、時々農業イベントや朗読会など各種イベントも開催中！ランチは要予約。詳しい情報はInstagramをチェック下さい

〒824-0235 福岡県京都郡みやこ町犀川木山912-2  
営業時間：11時～16時 営業日：金・土・日 近隣の公園の共用駐車場

TEL：080-3947-1174

●店舗へのご予約・ご連絡はInstagramよりお願いします。

Instagram



↑去る10月4日に開催された「ガッテン農法」で有名な三浦伸章先生の「ねじねじ講座」。編集部も参加!! 畑の土の作り方や耕し方などを座学やワークショップで学びました。脱穀機も初挑戦し、貴重かつ新鮮な体験をさせて頂きました!!



店舗外観/駐車場は近隣の公園横に有。

不定期で鹿カレーも...!!

## 篠栗町にあるこだわり店主の自家焙煎専門店★ MON chouchou Coffee 1993

モンシュシュコーヒー



定期的な直売所もオープンしています！



水出しコーヒーやドリップパックはギフト依頼も多し！



愛犬をモチーフにしたラベルも可愛くでキツトに人気です！

昨年の9月に開業されたモンシュシュコーヒーさん。意味は「私のお気に入りのコーヒーたち」の意。元々、店主の松隈さんがコーヒー店で働かれる中「焙煎所のお店を出したい！」という夢があり、お店を立ち上げられたと目をキラキラさせながら語られていました♪

現在はネットショップ通販や、ラインからオーダーメイドで焙煎の相談を受け、注文後焙煎して即全国に発送！という形をとっているそうです。苦味や酸味、スッキリ目、などお客様に細やかに寄り添った焙煎をされ酸化が進まないように作り置きなしの対応をされているとのこと。基本的に、個別のオーダーはラインで受付けられているそうなので、気軽に豆やギフトの相談などさせて頂いて下さい

〒811-2415 福岡県糟屋郡篠栗町津波黒1-5-1  
直売所開店日等はInstagramをご確認下さい

●店舗へのご予約・ご連絡はLINEかInstagramからお願いします。

LINE



Instagram



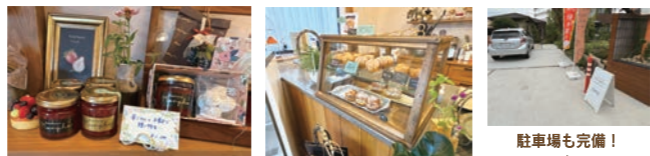
## 粕屋町の週末限定オープンの隠れ家的焼き菓子店!!

## Baked Sweets Morpho モルフォ



駐車場から小道を入ると住宅横に素敵な店舗が!

繊細な焼き菓子がたくさん置かれています



ジャムはリピーター多し

パイやスコーンも

駐車場も完備!のほりが目印です

今年の4月にオープンされ、約半年の焼き菓子店モルフォさん。土日限定オープンのご家族で営まれている、口コミでじわじわ人気広がっているお店です!店主のご主人は、なんと理系の研究畑出身! 定年退職後、製菓専門学校に通学し、お菓子作りの練習しながら腕を磨かれ、お店をオープンされたそうです。そのバイタリシティに編集部もびっくりでした! 人気のお菓子は、シフォンケーキやチーズケーキ。特にカボチャのチーズケーキはリピーターが多いとのこと。いちごジャムやいちじくジャムも人気だそうです。ちょっとしたギフトも相談OK! 今後はご夫婦が大好きなこだわりのコーヒーもお客様に提供できるようになりたい、と夢をイキイキと語られていました♪

〒811-2308 福岡県糟屋郡粕屋町内橋1-7-2  
営業日：土・日曜日 営業時間：13:00～17:00

TEL/FAX：092-939-1883

Instagram



## 宇美町 糟屋郡 etc...

## ご近所New openのお店

昨今は我が宇美町平和にステキなケーキ工房、糟屋郡内にもオシャレなカフェやお菓子屋さんなどがオープンされています。新しいお店を知ると日々が楽しくワクワクしますね~! ぜひご参考になれば幸いです。

旬のフルーツや素材を使った本格ケーキ工房!



今年8月11日にオープンされたばかりの本格ケーキ工房のリリアンさん。店主の南里さんは、東京の有名パティシエの元で修行された後、4~5年前に戻られかねてからの夢だった当店をオープン。見た目が華やかな、市内でしか買えないようなケーキを地域でもお客様にご提供し喜んでいただきたい、という思いでケーキを作られているそうです。店名のリリアンは「幸せや縁が紡がれていく」という意味の言葉で「リリアンのスイーツで幸せの連鎖が紡がれて行って欲しい」という願いをこめて付けられたそうです。これからの季節は、秋は洋梨・いちじく、冬はショコラやキャラメル・いちごなどを使用したケーキを提供される予定とのこと。最新情報や営業日などはInstagramでご確認ください!

〒811-2121 福岡県粕屋郡宇美町平和 2-1-3

営業時間：11時～18時 定休日：月～水曜日+不定休 P3台有

●店舗へのご連絡はInstagramよりお願いします。

Instagram



旬のフルーツを使った色とりどりのケーキたち



店舗外観/駐車場3台あり



作りたてが並んでいます!

otonariさん隣! 有名なグラノーラ工房が移転オープン!!

## FRUCTUS フラクタス



赤いボルボがある日は販売日♪色々な味味のグラノーラはギフトにも大人気!!



寒い朝にはホットミルクで、アサイーボールにもアクセントで。代表の園田さんが事業を引き継ぎ4年目の新生フラクタスさんは、今年8月に月隈から工場を移転。表は店舗、店舗奥は工場で、全てハンドメイドで商品製造しています。EC販売や卸などが中心で、福岡では六本松SUTAYAYAと岩田屋での販売、時には地域とのコラボ商品の開発や、関東のカフェへの材料販売など多岐に渡っています! もちろん店頭での販売も行っており、店舗入口でインターホンで呼び出して頂ければ販売も行っています。FRUCTUSのグラノーラは、フルーツやヨーグルトと合わせて食べるワンランク上の朝食にピッタリ、栄養価の高いグラノーラです。オーガニックかつ食物繊維もたっぷり、添加物防腐剤不使用のちよびり高級な食材ですが、一度食べるとハマること間違いなし! (編集部ではアルグルイを購入!!市販のものとは全く違う食べ応え抜群な味わいでした)

〒811-2114 福岡県糟屋郡須恵町上須恵 1203-1-A

営業時間：火～土曜日 11時～17時 (時々不定休有)

TEL：090-9583-3170 Pはお店前に数台有

Instagram



こだわりのコーヒーとホットドッグが大人気!!

## coffee and craft beer otonari おとなり



一番人気! チーズドッグ オシャレなカウンター テーブル席でもごゆっくり

今年8月8日に、須恵町35号線沿いにオープンしたカフェのotonariさんは、なんと2階の長澤工務店様直営のカフェ! 社長自身がクラフトビールやこだわりのコーヒーを出すお店を創りたいという想いでオープンされたとのこと。お昼はプレートランチやホットドッグ、夜はクラフトビールや各種おつまみを用意しており、一番人気商品はチーズドッグとのこと。こちらのホットドッグは専用の特注パンを使用しており、ケチャップ不使用の手作りトマトソースが味の決め手で、さっぱりと味わい深いのが特徴です! プレートランチはメニューは随時Instagramで確認ください。お酒のメニューも豊富ですので、ぜひ一度チェック下さい!

〒811-2114 福岡県糟屋郡須恵町上須恵 1203-1-B

営業時間：11時～17時 (L.O.16:30)

金土のみ 18時～22時 (L.O.21:30) 定休日：火・水曜日

TEL：092-933-0006

\*金土以外でも事前にご予約頂ければdinner承ります! Pはお店前に数台有

Instagram



# 宇美町ご当地情報コーナー

各種イベント、部員募集、展示会などなど...

## 男性フラダンスサークル「ナニフラスタジオ」部員募集中♪

2014年に宇美町のひばりヶ丘で創設された男性フラダンスサークル「ナニフラスタジオ」さんは、現在部員14名！7才の小学生から72才の方まで、子どもさん、学生さん、パパ層まで年齢層が幅広く、とても和気あいあいとした雰囲気のあるサークルです。冗談を言いながらの和やかな雰囲気、指導者辻原先生のほめ上手かつ明るいかけ声が教室に響きます。部員の方は、年齢関係なくフラツな関係で、編集部もほのほのと拝見させて頂きました♪中高生3名にお話を聞いてみましたが、最初はそうでもなかったけど続けるうちにストレス発散になり、メンタル的にも前向きになれて、フラの精神を知ることで楽しかったとのこと。踊りながら盛り上がるのもフラの魅力だそうです。また、辻原先生の褒め上手でいつも笑顔のもとでもメンタルに良いそうでした♪



部員みんなで和気あいあい!!



ダンスが終わるたびに全員でポーズ素敵でした



オールを使った雄々しいダンスも!



明るく楽しい辻原先生

### ナニフラスタジオ

★練習場所: し〜ず・うみor宇美中央公民館など  
★ご連絡は辻原まで TEL.092-5478-5153

レッスン日: 第1、第3日曜日  
レッスン時間: 17時~19時まで 2時間程度  
会費: 1ヶ月/大人2,000円(小中高生1,000円)



## 5年ぶり! 12/7・8に第31回 福岡矯正展を開催!!



オリジナルのパーベキューコンロ

女性に人気の布ソリ、革靴も!!

12月7・8日に、福岡刑務所にて5年ぶりとなる「福岡矯正展」が開催されます!! イベント内容は、刑務所作業製品の展示&即売会、刑務所内見学(整理券配布)、刑務官装備品体験など。それ以外にも、●ステージイベント ●グルメコーナー(キッチンカー等) ●性格検査 ●ドキュメント「刑務官の一日」上映 ●更生保護女性会によるバザー ●警察・消防・自衛隊車両の展示 など盛りだくさん!! スペシャルゲストとして、12/7は芸人のゴリけんさん、12/8はシンガーソングライターの池端克章さんが来訪。無料の駐車場が350台あるので安心して車を停められますね。なんと来訪された方には、刑務所作業製品2千円お買い上げの方先着300名に苺ジェラートプレゼント! また、各日先着100名様に、かに石鹸をプレゼント!! 社会科見学も兼ねて福岡刑務所にGO!!

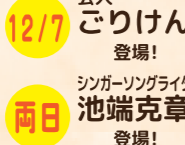
★入場無料・無料駐車場350台あり!!★

会場: 福岡刑務所

糟屋郡宇美町障子岳南6-1-1

開催時間: 9:30~16:00 (8日は15:00終了)

お問い合わせ: TEL.092-932-3130



## 癒しの時間・月イチマルシェ開催中♡



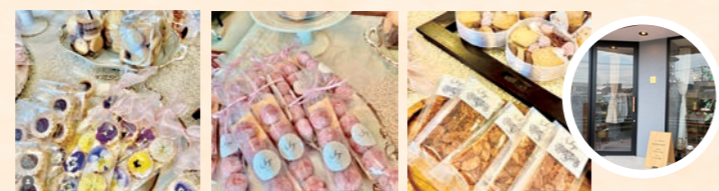
人気の酵素玄米おむすびランチ 癒される明るい店内 青いドアが目印駐車場5台あります  
光正寺の酵素カフェ nono-hana さんでは、毎月1回「MARCHE' de nonohana」のイベントを開催中! 「心と体のデトックス」をテーマに、占い・整体・デトックスメニューを中心に行っています。日頃の疲れを癒しに、お気軽にお越し下さい♪入場無料、詳しくはInstagramをご覧ください!

### レンタルスペース&酵素カフェ nono-hana

糟屋郡宇美町光正寺2-14-30  
営業時間: 9:00~16:00 休日: 土・日・祝日  
TEL.050-3573-0087 ※不定休有



## 12月も人気の米粉クッキー販売を行います♪



宇美町の交番裏の雑貨店「nukumori」さんでは不定期で、米粉菓子屋 Sanji さんのクッキー販売を行っていただけます♪大人になっても、15時が楽しみになるような見た目の可愛いおやつで毎回とても人気とのこと。販売日はインスタをチェック!!

### よりそう雑貨と服 nukumori

糟屋郡宇美町宇美4-4-1  
営業時間: 11:00~17:00 休日: 水・日・祝日  
TEL.050-7114-5232



## ☆年末の色々な集まりにぜひご活用ください!!☆ 年末テイクアウト or デリバリー情報!!



### 年末年始のオードブル&お刺身・仕出し予約受付中!

橋本鮮魚本店さんでは、12月1日より年末年始の仕出しの電話予約を受付中。(12/16 締切) オードブルとお刺身の盛り合わせや、お刺身盛り、ふく刺しなどを取り揃えています。予定数量になったら受付終了のため、早めのご予約をおすすめします!



お刺身は店内の大きな生簀で泳いでいる新鮮なブリブリした魚介類が味わえます。詳しい盛り合わせのメニューにつきましては、Instagramをご覧ください!

### 橋本鮮魚本店

福岡県糟屋郡宇美町宇美4-9-2  
営業時間: 10:00~19:00  
休日: 水曜日  
TEL.092-932-0159



### 年末年始は、お得な”暖らんパック”がオススメ!!

ビッグベアーズさんと同じ建物の奥にあるやきとりバル暖らんさん。今年の3月に5周年を迎えました。人気メニューは、豚足、漬込み唐揚げ、豚バラ、レタス巻など。特に豚バラは肉厚でボリュームがあると評判です! 店主チョイス「暖らんパック」は20本2,700円から50本5,940円(税込)と、とってもお得! もちろん50本以上も受付可能! 配達には宇美町全域500円! 6,000円以上のご注文で配達料金は0円になります! 最新情報はInstagramをチェック!!



▲大人気のレタス巻 ▼肉厚の豚バラ串

### やきとりバル 暖らん ~笑顔・集まる暖かい空間~ Instagram

糟屋郡宇美町宇美中央1-1-2 ロイヤルプラザ1F  
営業時間: 17:00~24:00 (テイクアウト・デリバリー 21:00 CLOSE)  
休日: 月曜日  
TEL.092-933-5539



### 期間限定メニューが大人気!! お試し価格実施中!!

宇美町早見のロイヤルプラザ1Fにある、オープンして24年になるビッグベアーズピザさん。こちらの一番人気は定番のB.B. 鉄人ピザと、エビのタルターレピザ。今の冬の季節のオススメは、熟成マルゲリータとアスパラとベーコンのピザだそうです!! 熟成マルゲリータはあの北海道の花畑牧場のモッツァレラチーズをふんだんに使用しており、期間限定メニューでしたが人気の為継続中だそうです! 今だけお試し価格です。詳しくはホームページをご覧ください!!



### ビッグベアーズピザ宇美店

糟屋郡宇美町宇美中央1-1-1  
営業時間: 11:00~21:45  
休日: 年中無休  
TEL.092-957-6222



### イタリアンおせち受付中! オードブルやオリジナルカレー・パニーニもオススメです!



サンヴィバンさんでは、現在イタリアンおせち(重箱3段/11,000円)を受付中! 締切は12/13 金曜日まで(お引き渡しは12/30(月)16~18時)! その他にも、お肉たっぷりオリジナルカレー(1人前: 税込713円)や、旬の素材を使ったイタリアンオードブル(3日前予約)、軽食ではパニーニセット(パニーニ+ドリンク)もお持ち帰り可能です!! ぜひ年末年始の集まりにお気軽にご利用下さい!

### リスタランテ サンヴィバン

糟屋郡宇美町明神坂1-2-1(岡部病院内)  
営業時間: 9:00~18:00(月~金)  
10:30~15:00(土日祝)  
TEL.092-957-6766



### marumicafe 謹製の体に優しい麴調味料を使ったクリスマスオードブルを予約受付中!



▲クリスマスオードブル3,500円(税込) ▲醤油麹入りナポリタン ▲日替わりランチ  
JR宇美駅前のmarumicafeさんはオープン後3年目を迎え、イベント出店や聴教室などのイベントも大人気! クリスマスは昨年に引き続きオードブル盛り合わせを受付中! 今年も、2~3名の集まりでも気軽に召し上がって頂けるようなカフェで人気のメニューを詰め込んだオードブルとなります! お申し込み期限は12/14(土)19時まで。受け取りは12/23~25の3日間・18時~20時まで。もちろん通常商品のテイクアウトもOK(当日注文OK/容器代サービス)! ご注文は、店頭・Instagram DM かお電話にてご予約下さい! 数量限定のためお早めにお申し込みを!!

### marumi cafe マルミカフェ

糟屋郡宇美町宇美4-9-1  
営業時間: 11:30~23:30(L.O.23:00)  
休日: 日・祝日(不定休あり)  
TEL.092-710-8066



### 焼肉セット、馬刺し盛、オードブルお作りいたします!

宇美町桜原の宇美ホルモンさんでは、年末年始の集まりなどに最適な、ボリュームたっぷりの焼肉セットやオードブルなどをご予算に応じて受付中! お肉は卸会社さんならではの豪華でボリュームたっぷりの内容! オードブルも種類豊富でお得な内容で大人気!! 商品の予約は、日祝日を除く8日前までに下記のお電話番号にて受付中です!



▲オードブル/写真は3,000円相当です!

### 宇美ホルモン(株式会社 F.F.m)

糟屋郡宇美町桜原1-9-7  
※商品のお受取りは織りあぐりさん内宇美ホルモン直売所となります。  
電話受付時間: 10:00~19:00(月~土)  
TEL.092-405-2676



# 宇美町の展示会やイベントを歩く♪

編集部でお邪魔してきました♡



## 第8回 楠の森の折り紙展

星祭り〜七夕とクリスマス  
6月30日〜7月15日

宇美町立 歴史民俗資料館



以前も取材をさせて頂いた、楠の森の折り紙展も今回で8回目。取材したのが真夏だったのですが、夏の七夕とクリスマス両方をテーマにした作品の展示がされていました。

会場中央の笹の木には、子どもさんが願いを書いた短冊が結んであり、短冊は星の折り紙が接着された可愛いオリジナル短冊…。展示者藤さんの温かい人柄が伝わってきました。

展示の帰りがけに、星の折り紙の作り方を教えて頂き、工作。前回もですが、取材の度にいつも折り紙を覚えて頂いている編集部。そんなママな藤さんなので、毎回展示のたびに親子で折り紙を習いに来られる方がいるそうです。今後とも不定期ですが展示会を続けて行かれるとのこと。ぜひ折り紙を習いに展示会を見に行かれてはいかがでしょうか。



展示者：藤 勇雄 さん  
宇美町ゆりが丘 5-15-29



## 小さな街の音楽会

ジャズ&ゴスペルコンサート  
5月18日(土)

マルト醤油 内  
ギャラリー旬花



去る5月18日に、宇美町のマルト醤油様内ギャラリー旬花さんで、ジャズ&ゴスペルのコンサートが開催されました。生のジャズとゴスペルを聴く機会は今までなく、編集部でも初めての経験。美味しいコーヒーとパンを用意して頂き味わいつつ、ジャズの演奏と生の歌声を聞かせて頂きましたが、会場さんの空気が変わり、非日常的な体験でした！



和やかな雰囲気♡  
主催：有限会社マルト醤油醸造元  
ギャラリー旬花  
宇美町宇美 5-12-7

## つくりばつくるば Vol.4

9月16日(月)

一本松公園 スケートボード場



竹と木材の手作り家具



昨年JR宇美駅前で開催された「つくりばつくるば」は、今回で4回目。初の一本松公園での開催となりました。宇美町に所属するものづくり集団(木工職人・デザイナー・畳職人・住職・陶芸家・建築士・ライター)の方々が、ものづくりのワークショップを中心に自然の中でリラックスできる会場つくりをされ、キッチンカーや出店者さんも集合し家族連れで賑わっていました。途中雨が降りつづいた青空が顔を覗かせていました。夜はライトアップもされていたそうです。うみつくる研究所さんの活動やイベントは、インスタをチェック下さい。



主催：うみつくる研究所

## 2525ベース

宇美町出前講座  
10月30日(水)

障子岳公民館



今年6月21日より、障子岳公民館で始まった「2525ベース」さんは、エフコープの「地域の元気応援助成金」を活用してスタートした地域住民有志と宇美東小保護者有志の組織として始まりました。下校後の子どもたちの居場所づくりを目的としています。

今まで開催した内容は、お絵描きや工作にゲーム、宇美町リサイクルセンターエコルの備蓄倉庫エコルへの見学など盛りだくさん。今回は、宇美町役場上下水道課の職員の方による出前講座「安心して飲める水が蛇口にとどくまで」のテーマで講座がありました。

2525ベース代表の山川さんはじめスタッフの方が「子ども達に宇美町を好きになって欲しい」という思いで毎月プランを考えられているそうです。

講座では、宇美町での飲み水がどこから来ているかや、町や家庭で1日に使う水の量や節水の大切さ、など図を用いてわかりやすく説明してくれました。また、3種類の水を、以下の①筑後川系②三郡山系③ごらのしずくの3つから飲み比べて当てるクイズを実施。啓蒙グッズを景品で頂きました。

講座の後は、近くの障子岳浄水場を見学し、施設の説明も詳しくして下さいました。来月は、社会教育課さんの出前講座でKスポーツの予定だそうです。

対象は宇美東小学校区の1年生から6年生まで。詳しい内容はインスタグラムをご覧下さい！



こちらら地中に巨大な水タンクが!!



右上のタンクが筑後川系のお水のこと



講座のあとは障子岳浄水場へ!!



3種類の水を飲み分けクイズ!!



宇美町の浄水場や水の流れがわかりました



クイズで景品を頂きました♪

主催：2525 ベース  
拠点：障子岳公民館  
【お問い合わせ先】  
山川 070-9231-3318

## 宇美駅前・マルミカフェ店主の 宇美パワーアップコラム

第二回

皆さん、お久しぶりです。Mカフェのオジサン、Mです。

前回のコラムにおいて挫折せずに起業に至るためには、起業に関する知識や情報をしっかりと認識してなければならぬと書かせていただきました。

今回は、それらの知識・情報を得るための、特に私がお勧めする手法について少しだけ触れさせていきます。

拙い文章ではありますが、最後までお付き合いください。

起業するためには、自分がやりたいと考えている事業に必要な許可などの有無やその手続き、事務所や店舗を構える場合に必要となる物件情報や建築に関する知識、必要となる資材や設備の洗い出し、ネットの活用に関する知識、雇用関係や経理及び税務に関する知識、それらに要する費用の算出とその資金の調達、自分がやるうとしてい事業分野の現状や展望、損益分岐点の試算……などなど山ほどある事項の情報を収集し、一つ一つ確認したり把握して実行に移さなければなりません。

……考えただけで心が折れてしまいうつです。これらを自分一人の力で乗り越えていくことは、まず無理だと思えます。

だったらどうすれば良いのか……それらの事項に長けている方の力を借りるしかないですね。

力を借りる……その例としては

- ① ネットで起業コンサルや先輩同業者の体験談などを検索する
  - ② 起業に関する専門書を読む
  - ③ 起業セミナーなどに参加する
  - ④ 商工会に相談する
- などがあるのかなと思います。その中の「自身がお手軽に感じるものから情報の収集に取り組みは良いと思いますが、私が特にお勧めするのは、

④「商工会に相談する」です。

どの市町村の商工会にも起業支援に関する知識が豊富な職員の方が必ずいらっしゃいます。起業希望者からの相談を随時受け付けてありますし、「起業したい」という気持ちだけで全く知識を持ち合わせていないような方にも快く対応していただいているようです。相談の門戸を広く開けてる感じですね。

ただ、私が商工会をお勧めする理由は、それだけではありません。

ネット検索やセミナーに参加するなどとは違い、相談するということは、面談が前提となりますので、会話のキャッチボールができる、ということなのです。

- ① 自分が重要な点ですね。要するに、②自分の事情や環境、希望などを伝えただ、そのことを踏まえたアドバイスを受ける。
- ③ 気づいていなかったり知らなかった事を、こちらから尋ねなくても教えてもらえます。

起業は、共同経営者などがいなければ、基本的には一人で取り組むこととなります。一人で情報を収集し、考え、決断し、実行していくということはかなりキツイですね。

お手軽感や情報の多様さなどを考えれば、ネットを活用して情報を得るといったことも有効な方法であることに間違いありません。

ただ、商工会で相談されれば、様々な不安や疑問が解消されるのは当然として、顔を合わせて適宜アドバイスなどをいただけるので、一人で取り組むキツさがかなり緩和されます。ときには愚痴なんかも聞き合ってもらえますし、本当に助けられます。下世話ではありますが、相談は無料です。ので、起業をお考えの方は、是非商工会をお訪ねください。

次回からは、起業に必要な事項について具体的に書かせていただきます。

marumicafe Instagram

宇美駅前の丸を使ったヘルシーカフェ

創業の心で相談された方には、ぜひマルミカフェさんでオーダーに相談してみませんか?

by 編集部

合同会社NEXT-1M  
代表 丸田 宏幸

## 5th ANNIVERSARY

### 編集部でちよつとぶらり♪

今年3月1日に5周年を迎えた やきとりバル 暖らん様 を訪問してきました!!

お酒類も充実

早見のロイヤルプラザ1F奥!!

肉質にこだわった串物、サイドメニューも充実!

おしゃべりなカウンターでもゆつくりくつろげます♪

創作串も色々!!

野菜たっぷりのチヨレギサラダ

アヒージョ

団体客様もお座敷でゆつくり

編集部では、今年5周年を迎えられたと聞き、やきとりバル暖らんさんに訪問!! 店長に、今までの歴史やお店の特徴などを色々インタビューさせて頂きました。

店長が暖らんさんをオープンされる前は、印刷の技術者のお仕事をされていたとのこと、お仕事の合間に元々好きな飲食のお仕事もされつつ、将来お店を持ちたいという夢を持ちながら15年ほど頑張ってきたとのこと。

そして2019年3月1日にお店をオープンされ、コロナ禍も乗り越えられながら5周年を迎えられました。本当におめでとうございます!

改めてお店のこだわりを聞いてみると、お野菜は毎朝自分の目で見て仕入れてお

情報掲載の希望がございましたら、info@umiconsul.com ホームページ、もしくは、090-1073-1777へお電話下さい。インスタグラムからでも結構です。取材や掲載は現在のところ全て無料ですのでご安心下さいませ。

また紙の冊子が大好きな編集人ですが、うみほつこり通信は今後ブログなどに移行する可能性も考えつつ、続けて行こうと考えております。またインスタでお知らせ致します。

本号も読んで頂き誠に有り難うございました!

お問い合わせは…  
やきとりバル暖らん  
糟屋郡宇美町宇美中央 1-1-2  
ロイヤルプラザ1F  
TEL 092-933-5539

Instagram

## 編集後記

今年5月の発行より時間が空いてしまいました。なんとか発行することができました!!取材協力頂きました皆様様に御礼申し上げます。

今年の夏は極暑の日々が続き、やっとうんやりしてきた今日この頃。異常気象なども続いたり、テレビを見るまでも色んなご時世で心痛めるニュースや報道なんかも沢山ありますが、やはり読書の

秋。テレビやスマホを置いて、静かに本を読み、コーヒーを飲みながら普段考えないことをつらつらと考えてみる……そんな時間も大切なことと思ふ今日この頃です。

宇美町や近隣にこの2〜3年でカフェがかなり増えてきて、ふっふっと思つてる場所が増えたのはお茶好きと言いますかサボリ好き? 私には大変有難い限りです。

年末に入り忙しい日々が続きますが、皆様お体に気をつけてお過ごし下さいませ。

不定期で、個人的に集めさせていたいただいた情報を掲載させて頂いておりますが、もし新しい

編集部 上野 久子