

宇美町を起点として地域の情報やニュースをなんとなくほっこりと掲載する季刊誌。

# UMIHOKKORI通信

produced by .うみコンサル 〒811-2122 糟屋郡宇美町明神坂 1-11-48 tel.092-287-6818 https://www.umiconsul.com

Autumn  
vol.6  
2021.10  
TAKE FREE

近場で息抜きやリラックスできる場所を探してみました♪

## リラクゼーションタイムを楽しもう

### 宇美町のご当地情報

ばってんジャー / いしぬき米穀店 / アトリエ U-kids / ひらやまピアノ教室  
NEWOPEN!! CAKE+8 がつ8 にち

近隣のリラックス & ヘルシーカフェ / 編集部でちょっとぶらり♪

ママのお悩みほっこり解決 第4回



うみほっこり通信 2021 Autumn

## 森博多織株式会社プロデュース 新規店舗オープンのご案内



### 9/25(土)10時より天神地下街に POP UP SHOP が OPEN しました!!

拝啓 爽秋の候 皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
平素は格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

さてこの度、森博多織株式会社において天神地下街にポップアップショップ「NIRO」を開店する運びとなりました。

弊社は、博多織メーカーとして120年以上にわたりシルクやコットン等の天然素材を取り扱ってきました。

これまで培ってきた知識と経験を活かし、天然素材を使ったお肌に優しいアイテムや毎日の暮らしが楽しく、素敵になるアイテムをショップ「NIRO」を通じてご提案させていただきます。ぜひ、日々の暮らしのうるおいに、特別な方へのギフト選びに店舗にお越し頂ければ幸いです。

敬具



タオル(オーガニック)



ボディケア(オーガニック)



ピクルス(無添加)



ガーゼタオル(コットン)



ボディウォッシュタオル(シルク)



靴下(オーガニック)



ハーブスキンケア



カンフルオイル(天然素材)



防寒用グローブ(オーガニック)

●上記は取扱商品の一部となっております。上記以外に、天然繊維(シルク・コットン・オーガニック系)や生活雑貨・やアパレル商品も取り揃えております。

本誌特典1

右記期間中にこの本誌ご持参で3,300円(税込)以上お買い上げの方に絹ハンカチをプレゼント!



本誌特典2

期間中に本誌ご持参の方は、全商品20%OFF!! させていただきます!

オープニングキャンペーン

2021年  
9月25日  
から  
10月30日  
まで

#### < ショップ情報 >

ショップ名: NIRO  
住所: 福岡市中央区天神2丁目地下 西10番街054号  
※西鉄福岡駅寄り・三越側の地下街となります  
TEL: 090-8839-2600

森博多織株式会社  
福岡県糟屋郡宇美町桜原3丁目4-7  
TEL: 092-932-0577  
http://hakataori.co.jp/



コロナ感染症対策実施中!



マスク



消毒



ソーシャルディスタンス

# Relax 3 鳴淵ダム周辺を散策!! in 篠栗町



▲下流公園からダムを臨む  
▼丸印は下流公園です  
▲ループ橋内には町章の植栽が!!  
▲鳴淵川の清流はとてもキレイ♡

## 鳴淵ダム / 鳴淵ダム下流河川公園

所在地：福岡県糟屋郡篠栗町大字篠栗3172番地92  
アクセス：JR篠栗線(福北ゆたか線)「筑前山手駅」から徒歩約20分/多目的トイレ&駐車場あり



篠栗町にある「鳴淵ダム」は、鳴淵川上流に位置し、洪水調節・流水の正常な機能の維持・水道用水の供給を目的に、平成14年7月に管理開始した多目的ダム。国道201号線の「鳴淵ダム入口」から少し上がった所にあります。ダム南側の河川地域の下流公園では、水遊びが楽しめます。また、水深が浅めなので小さいお子さんの川遊びデビューにも安心な場所。この河川公園向かいには、6ページに掲載の「明石寺・大日屋旅館」さんがあり、公園で遊ばれたご家族が「お寺喫茶」をして休まれることも多いそうです！  
この公園の横の道を上がると、鳴淵ダムのカルチャーゾーンに入ります。ダムの上から篠栗町の町並みが鑑賞でき、迫力ある風景を眺めて楽しむことができます！また、下流から歩くと約10kmのダム周辺を樹芸の森を目指して歩く、四季の移ろいを楽しめるハイキングコースもあるそうです！健康のために一度チャレンジしてみても？詳しくは、篠栗町のホームページをご覧ください！



# Relax 1 リラクススペース mano 様



▲人気の肩甲骨がし。肩甲骨まわりをリフレッシュすることで血行を改善し肩こりや体のハリを取り戻します！



▲よもぎ蒸しも大人気！ ▲毛穴エクストラクションで毛穴の黒ずみがきれい！

manoさんは、志免町のルミエールの通り沿いにある美容整体とリラクゼーションが出来る完全プライベートサロン。美容的には貪欲に美を求めつつも、治療的には不調箇所を和らげたい。そしてゆっくりとした時間を自分のご褒美として過ごしたい方にぴったりの完全個室！女性に特化したサロンの為、妊活サポートや産後ケアも行っています。その為、よもぎ蒸し、美腸活、骨筋リンパマッサージなどの根本的な体質改善にもアプローチするメニューを多数取り揃えています。

店長の横山さん曰く「できるだけ体と心両方のケアを目指しているの、お悩み相談も受け付けています。皆さん来て良かった！と必ず言われます♡」とのこと。

美容整体以外にも、エステメニューも脱毛や毛穴エクストラクションなどバラエティ豊か!! ぜひ気になる方は、お電話かホットペッパービューティーでご予約下さい！



▲妊活サポートは専門の女性スタッフにどんなことでもご相談下さい！

## リラクススペース mano

福岡県糟屋郡志免町志免中央3-8-11  
営業時間：10:00～19:00  
休日：不定休  
TEL.092-937-1730



近場で探してみました♪

色々外出しづらい日が続きますが、編集部では近場でほっと一息できそうな場所を探してみました♪



# 四王寺の森で山登り♪ in 宇美町 4 Relax

1976年にオープンした「四王寺県民の森」は、福岡市の南東19kmのところであり、大野城市、太宰府市、糟屋郡宇美町にまたがる四王寺山にあり約342haの自然林や人工林におおわれ、玄界灘や筑紫平野を一望することができます。登山コースには、近隣の市や町につながる登山道もあり、季節や体力に合わせて選ぶことができます。  
また、四王寺山には古代山城の土塁や石垣、建物跡を総称して「大野城跡」という国指定特別史跡に指定された貴重な遺跡や、江戸時代に建立されたと言われている「四王寺山三十三石仏」があり、石仏と古戦場の歴史が偲ばれる説もあるそうです。  
その他にも子どもさん向けの自然の中でのものづくりイベントや、ウォーキングのイベントも積極的に開催されているようですよ。四王寺の森のホームページで最新情報をチェック!!



▲土塁の上を歩く



▲歩きながら、大野城市が見えます

## 福岡県立 四王寺県民の森

所在地：福岡県糟屋郡宇美町大字四王寺207  
TEL 092-932-7373  
受付時間(9時～17時) 管理事務所閉館：月曜日  
西鉄バス「県民の森入口」から約4km(徒歩約60分)



# リンパサロン COCO 様 2 Relax

リンパドレナージュ専門店のCOCOさん。糟屋郡宇美町の完全個室・1対1での施術を行う完全予約制サロンとして2021年1月にオープン。もちろん、安心の女性限定サロンです！  
リンパドレナージュとは、手技によってリンパの流れを活性化させ、体の老廃物を集めて排出を促す施術です。本来持っている自然治癒を高め、肩こり・便秘・冷えなどを改善させる美用健康法。

在宅のお仕事や内勤で椅子に座る仕事が多い方に人気で、足や腰周りをスッキリさせたい方にオススメ。店主の麻生さんは、リンパヘルス協会認定セラピストでもあり、予防医学などの観点からアドバイスもしてくれますよ！また、上半身のみフットのみでも個別対応も可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。

※空気清浄機・換気など感染症対策実施済のサロンです。



## リンパサロン COCO

福岡県糟屋郡宇美町原田2-1-24  
営業時間：9:00～17:00  
休日：日曜日

LINE or Instagram よりご連絡下さい！



▲茶色を基調とした落ち着いた雰囲気サロンです！





ひとりひとりの個性や創造力を尊重して手取り足取り、あいさつやお片付けの指導までしっかりと行っています。



6月の教室テーマ：にじみを楽しむうちわ作り



いまなびやうみ

## 絵画工作教室 アトリエ U-kids

教室を開いて三年目になる、宇美町の絵画工作教室 U-kids 主宰の小野さんは、まなびやうみさんと月 2 回教室を開催。現在、小学校 1 年生から 6 年生まで 20 名の生徒さんを指導されています。こちらでは教室以外に夏休みの宿題も見たり、選挙ポスターなどの絵画コンクールなどで入賞できるように具体的に指導の方もされていること。実際に選挙ポスターコンクールでは 4 名入賞、プリジストンエコ絵画コンクールでも 2020 年 4 名入賞など着実に実績を積み重ねられています。

月の月謝は材料費込みで 3,000 円。無料体験も受付中。メールや SNS でお気軽にお問い合わせ下さい！

《場所》宇美町立研修所まなびやうみ

《日時》第 1、3 土曜日

午前クラス (10 時～12 時)

午後クラス (13 時～15 時)

Facebook 及び Instagram  
「アトリエ U\_kids」検索！

Instagram



URL



宇美町の  
習いごと

幼児から長く通っていただける  
教室です♪

## ひらやまピアノ教室

ひらやまピアノ教室さんは、4 年前より知人の方のお子様中心に教室をされており、紹介が増えていった流れで、2021 年よりホームページを制作し、本格的に SNS やブログ等の媒体を通じて発信されるようになりました。

コースは、【プレコース】3 才以上の年少さんの指導、【通常コース】4 才以上の年中さんや小・中・高校生の方がメインでご対応されているそうです。また、【プレコース】では、リズムや体感を取り入れた指導を行っているのが特徴的で口コミで生徒さんが広がっているそうです。また、アットホームな雰囲気の教室を目指しており、保護者の方とも密に連絡を取り合いながら、長く通って頂ける環境づくりを心掛けておられるそうです。詳しくは SNS やブログ、ホームページをご覧ください♪

福岡県糟屋郡宇美町貴船 5 丁目 9-12

E-mail. [hira.yuri.ss.0214@gmail.com](mailto:hira.yuri.ss.0214@gmail.com)

※お問い合わせは Email、Instagram より  
お願い致します。

Instagram



twitter



日当たりの良い個室です。子どもさん用の本も揃えました♪

## 宇美町役場そばにケーキ・タルト等専門店 OPEN!!/ CAKE + 8 がつ 8 にち

宇美町の西鉄ストア裏通りに、新しくケーキ屋さんオープン！オープンして即口コミで評判が伝わり、ショーケースの色とりどりのデザートはすぐ売り切れになることも！店名の通り、8 月 8 日に OPEN され、イラストの通り、双子さんで経営をされています♪ 現在大人気のホールケーキは 10 日前までの要予約。ぜひ最新情報をチェック下さい♪ 将来的にはカフェや他の展開も考えられているようでした。今後の活躍とご発展をお祈り致します♪

福岡県糟屋郡宇美町宇美 4-6-5

営業時間：12:00～18:00

営業日：火・木・土

※営業日や定休日に関しては念のため店舗 Instagram をご覧くださいませ。

TEL.080-4698-0808

Instagram



## 宇美町ご当地情報コーナー

習い事、お仕事、サービス etc.... 地元で様々な活動や事業をされて  
いらっしゃる方を取材してみました♪

様々なイベントで  
活躍中の  
ご当地ヒーロー

## ばってんジャーさんに聞いてみた！

昨今、宇美町の様々なイベントでお見かけする知る人ぞ知る地元のヒーロー「ばってんジャー」さん。どんなきっかけで始められたのかをお伺いしてみました！

ばってんジャーさんは、元々ヒーローが大好きで、若い頃ヒーローのバイトをされていたこともあり、2 年前から夢だった現在の活動を始められたとのこと。思い立ったスイッチが「植松電気の植松努社長の動画」を見て、「思えばかなう！」という言葉に勇気づけられ、衣装を作ろう！と思い立ったそうです！

現在は、かしいかえんや地域のゴミ拾いなどのボランティア活動や、地域のイベント出演を通して、子どもさんと触れ合い色々な会話をするのがとても楽しく充実しているとのこと。衣装は、ばってんジャーさんの息子さんがなんと手作り！で独学とは思えない程、とても精巧に制作されており、沢山のデザイン衣装をお持ちだそうです。今後は、親子でのヒーロー活動が楽しみですね!! 尚、現在、支援協賛企業募集中とのこと♪



息子さん制作の衣装♪



宇美八幡宮前でパチリ！

福岡の REAL LIFE HERO

## ばってんジャー

E-mail. [rider400x@docomo.ne.jp](mailto:rider400x@docomo.ne.jp)

Instagram & Twitter からお気軽にご連絡  
ください♪

Instagram



twitter



息子さん制作のばってんジャーソード！

配達おまかせ！

## 美味しいお米専門店 いしぬき米穀店

石貫米穀店は、精米工場を併設したお米屋さん。農家に直接仕入れに行き、工場で精米してから販売を行います。5 分つき、7 分つきなど前もって注文して精米して頂くことも可能な細やかなニーズに答えてくれる今では珍しいお米屋さん！近隣のエリアには、5kg から配達でお届けも行っています。

また、産地に直接買い付けに行くことで、産地の分かる新しく美味しいお米を販売することにこだわっているのが強みだそうです。旬の産地のお米は店舗でも販売しているので、気軽に店舗に寄ってみられてはいかがでしょうか。店舗内では雑貨や味噌醤油の販売なども行っています。

お米はお電話やフェイスブックメッセージでの注文を承っております！お気軽にお問い合わせください♡

福岡県糟屋郡宇美町貴船 1-28-27

営業時間：9:00～19:00

休日：火曜・日・祝日

TEL.092-932-3378

facebook



TV 取材時にお米の自動販売機前で♪



店内の様子



佐賀の窯元さんのかわいい器も販売

# Relax & Healthy Cafe

前回に引き続き、心と体に優しい、こだわりのお食事と落ち着いた癒される雰囲気のあるステキな場所をご紹介します♪

## お寺喫茶で旬のフルーツのデザートを♪ お寺では七五三もお承り中!



11月以降は紅葉がキレイです♪



旬のフルーツを使ったいちじくパフェ

福岡県糟屋郡篠栗町篠栗3091  
営業時間：10:00~16:00  
休 日：木曜（不定休あり）  
TEL.092-947-0418

前回の春号でご紹介したお寺喫茶♪この秋のシーズンはいちじくパフェをご紹介！いちじくのコンポートとジャムにバニラアイスやチョコスポンジやフレークを重ねた、甘くもさっぱりしたパフェをぜひお楽しみ下さい♪

また、お寺喫茶以外の新情報として、明石寺・大日屋旅館では、10月よりお寺の本堂で「七五三」の受付が始まります。ソーシャルディスタンスを保ち、密を避けてゆつくりと七五三のお祝いをしたい。そんなご家族におすすめです。

一時間毎に最大三組（上限人数12人）。お清めや無事成長祈願をし、御守や千歳飴などを授与。残りの時間は優先的に境内で記念撮影ができるようご案内してくれます。貸し切りでのお祭りや、お食事を含めたご予約も可能ですので、お電話でお気軽にお問い合わせください♪



Instagram



## 大日屋旅館 【お寺喫茶】

このコーナーでは、篠栗町で学習塾まなびの家を主宰されている柿本塾長が日頃の塾での経験を通じて、ママさんのお悩みにアドバイスするコーナーです！今回は、柿本塾長の読んだ本の感想を掲載。ママさんたちのご参考になれば幸いです。

柿本塾長の

### ママのお悩み ほんごり解決 第四回

「ベリギャル」の著者、坪田信貴先生の「一人に迷惑をかけるな」と言っているわけではない」を読んでの感想を書きます。

「人に迷惑をかけるな」と言っているわけではない理由  
①そもそも誰にも迷惑をかけず、誰の手も借りずに生きている人なんていない。人は失敗もするし間違っこともあるけれど、周りの人に助けられて生きていく。

②人に助けを求められなくなる。人に迷惑をかけてはいけないと思いついて、助けを求められなくなる。自分ひとりで何とかしようとする。その結果相談できずに苦しむことがある。

②についてですが、私の塾のまじめな生徒で質問したいのに質問できない子がいます。ひよっとしたら迷惑をかけてはいけないと思っていることに原因があるのかなと考えさせられました。インドでは「迷惑をかけてもいい、その代わりに誰かから迷惑を掛けられたら助けてあげなさい」と教えているそうです。これからは私も「人は迷惑をかけて生きるものだからその分まわりの人に返していこう」と子どもたちに伝えていきたいと思います。

答えが出ないことは遠慮なく質問していいんだよ〜♪



福岡県糟屋郡篠栗町乙大 991-3-2 F  
TEL 092-957-4774 FAX 092-957-4775  
メール: info@manabino-ie.com  
URL https://www.manabino-ie.com

## 後編 編集



春号以来の発行...大変お待たせいたしました！まん防や緊急事態期間が続く、ようやく9月末に明けようです。今後このような形が続くと思われませんが、免疫力を上げる生活を送って、食生活や運動も含めた健康生活を送りたいですね。

冒頭のリラクゼーションタイムを楽しむの特集ですが、体のメンテナンス不足、運動不足が積み重なって、自分自身へのメンテやお手入れができる内容、と思いつき掲載させて頂きました。探せばもっと沢山あると思いましたが、また次回色んな情報を掲載していきたいと思っております。

その中で四王寺東民の森に関してですが、宇美町民としては今年の8月に初めて知人と3人で山登りに行きました。3時間ほど山歩きをし、その途中でいつか見たいと思っていた「百間石垣」を見ることができ、とても感動しました。白村江の戦い

（600年）の後に防衛拠点として築かれた日本最古の山城。石垣を見ながら古代の歴史の息吹を感じました。私は運動音痴なもので、すぐへばってしまいましたが、それでも健康的に楽しかったです。また山歩きに行き、課題のダイエットにも生かしたいと焦っております(笑)。

もし、本号への感想や取材のご依頼などがございましたら、info@uniconsul.comへメール、もしくは、090-11973-1177へお電話下さい。本号も読んで頂き誠に有り難うございました！

編集部 上野 久子

編集部でちよつとぶらり♪  
9月28日(火)にタクシー会社が主催する『朝倉市復興支援販売会』に足をのばしてみました!!

福岡交通株式会社様



産地直送・採れたての柿と新鮮な梨を販売!!



採れたての柿は食すと激甘でした!



サイズごとに200円~650円まで1玉ごとに販売



リピーターの方も多く来られています

この『朝倉市復興支援販売会』は、去年のコロナ禍で、観光客減少を協力して乗り切ろうと始まった、朝倉市の観光果樹園と福岡市のタクシー会社・福岡交通株式会社の取組みです。朝倉市は、4年前の九州北部豪雨の被災地であり、いまだ復興が道半ばであることから、今年も引き続き朝倉産の果物の販売会を行い、農家さんを応援されているそうです！販売会は、東区のラッキー名島ビル前や、千早並木広場そばの#FU\_CAFE前などで開催されています。地域の常連さんも増え、楽しみにされている方も多

そうです♪柿が出たばかりですが、編集部で食べるととても甘くてびっくり。梨も巨大サイズを購入しましたが、甘くてとてもジューシーでした！

今回は10月6日と20日の水曜日に12時より#FU\_CAFEで開催。購入された方に、カフェ割引券、エコバッグ(先着30名限定)など特典があるそうです。近くにお寄りの際はぜひお越し下さい。

お問い合わせは...  
福岡交通株式会社  
福岡市東区箱崎ふ頭5丁目9番36号  
TEL:092-643-7622



## お友達やお子さんとゆつたりできる カフェダイニングが志免町にOPEN♪



ココハレの看板メニュー! スコッチエッグランチ



テイクアウトにも力を入れています! ファミリープレート

西鉄バス新屋敷のバス停から徒歩5分の、「ココハレ」さんは、8月3日にオープンしたばかりのダイニングレストラン & カフェ。夜は居酒屋スタイルの営業も(緊急事態・まん防除く)！お昼のランチは、看板メニューのスコッチエッグランチ、日替わりランチ、季節のパフェなど。ランチには季節の素材を使用した手作り惣菜を盛り付けた前菜プレートがついており女性には嬉しいランチ♪店内は広々としており靴を脱いで店内に上がるスタイル！お客様にゆつくりとくつろいでもらえるようこのスタイルにされたとのこと。店内でのお食事以外にも、テイクアウトのお弁当やオードブルのメニューもたくさん。お電話でのご注文となりますのでぜひ一度お問い合わせ下さい♪



## 街角ダイニング ココハレ

福岡県糟屋郡志免町南里1-6-1  
営業時間：11:30~17:00  
※新型コロナウイルス感染症発生による営業時間変更になる場合がございます。詳しくはInstagramより最新情報をご確認ください。  
休 日：月曜日  
TEL.092-410-1852

Instagram



## 志免町の家鴨軒さんを間借り中の近隣では珍しいスープカレー専門店!



うちゅうやの具沢山なスープカレー



家鴨軒さん間借り中

スープカレー専門店「間借り者うちゅうや」さんは、昨年11月より、家鴨軒さんを間借りしてスタート。店長の加藤さんが元々スープカレーが好きで、スープカレーを食べる所が近所がないため、家鴨軒の店長にスープカレーのレシピアドバイスを受けて始められたとのこと！スープカレー以外にも、スープカレーうどん、カフェや手作りデザートメニューも♪特にコーヒーは豆の味を楽しめるフレンチプレスにこだわっています。とてもリラックスできる場所でもあり、店長の加藤さんや時々家鴨軒の店長さんとも、ほんごりとした会話を交わすことができます。店名の「うちゅうや」の通り、加藤店長は宇宙のお話が好き♡そんなほのほのした時間を求める方、是非一度ご来店を♪



## 間借り者 うちゅうや

福岡県糟屋郡志免町志免1-1-24  
営業時間：11:30~15:00(O.S.14:30)  
休 日：火曜日(月2回不定休あり)  
TEL.092-947-0418

Instagram

